



**NORMATIVAS DE LABORATORIO AÑO 2009**  
**REGLAS DE BUENA PRÁCTICA EN EL LABORATORIO**

Antes de realizar una práctica determinada, es muy importante consultar la literatura sobre el tema. De este modo unas pocas horas de consulta bibliográfica pueden ahorrar muchas horas de trabajo en el laboratorio.

- En el laboratorio se utiliza guardapolvos, guantes, y en casos necesarios protección ocular (anteojos, máscaras, etc.). No se llevará ropa del laboratorio fuera de éste.
- Es prohibido fumar, comer, y beber en el laboratorio. Tampoco se guarda alimentos ahí. Conviene evitar cordones, cadenas, llaves, cabellos sueltos y cosméticos. Usar calzado con suela y taco de goma sin clavos.
- Evitar juegos y bromas en el laboratorio.
- En la mesada de trabajo se tiene bien ordenado los materiales y reactivos que se utilizan para la práctica. Libros y reactivos que no se usan se guardan en su lugar correspondiente.
- Los reactivos, sobre todo los ácidos y las bases fuertes, solo se pueden derramar por la pileta diluyendo con abundante agua.
- Usar con mucho cuidado los reactivos para no causar accidentes.
- Al terminar la Práctica, dejar las mesas limpias y tirar papeles u otros desperdicios en el basurero.
- Lavar las manos con jabón o detergentes después de usar materiales infecciosos; así como al retirarse del Laboratorio.

**ACTITUDES DEL PERSONAL**

- 1- Deben obedecer a los avisos que se instalan para su seguridad. No comer, beber ni fumar en el laboratorio.
- 2- La aplicación de cosméticos y el peinado deben realizarse en las áreas destinadas para ese uso.
- 3- Mantener los frascos y tubos con el material siempre cerrado.
- 4- Todo accidente se debe comunicar al profesor a cargo para su atención médica necesaria.
- 5- Los nuevos funcionarios deben ser instruidos en conocimientos y prácticas de seguridad.

---

**Sedes General Artigas y Natalio**



- 6- Cada funcionario debe tener la misma posibilidad de interferir y dar recomendaciones si beneficia la seguridad, eficacia y economía de la institución.
- 7- Economizar los reactivos y cuidar los materiales de la institución o de los compañeros

### INSTRUCCIONES PARA EL MANEJO DENTRO DEL LABORATORIO.

En un laboratorio científico es absolutamente necesario establecer ciertas reglas de conducta, de cuyo cumplimiento dependen el orden en el trabajo, la comodidad y la seguridad de todos los participantes.

**A continuación se ofrecen algunas reglas generales que deben leerse cuidadosamente:**

- Prepararse siempre para cualquier experimento, leyendo las instrucciones directrices del protocolo de trabajo antes de ir al laboratorio. Tenga presente todas las precauciones indicadas en las guías de trabajos prácticos.
- No toque nunca los compuestos químicos con las manos a menos que se le autorice. Para manipularlos use cucharitas, espátulas, pinzas etc.
- Deje pasar bastante tiempo para que se enfríen el vidrio y los objetos calientes.
- Todos los sólidos y papeles que sean desechados se deben arrojar a un recipiente adecuado para desecharlos. No arroje a la pileta: cerillas, papel de filtro o sólidos poco solubles.
- Compruebe cuidadosamente los rótulos de los frascos de los reactivos antes de usarlos.
- No devuelva nunca a los frascos de origen los sobrantes de los compuestos utilizados.

### NORMAS DE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES.

Los descuidos o el desconocimiento de posibles peligros en el laboratorio pueden originar accidentes de efectos irreversibles. Es importante, por lo tanto, que el alumno cumpla todas las instrucciones que le indique el profesor a cerca del cuidado que debe tener en el laboratorio.

***A continuación se resumen algunas instrucciones prácticas y precauciones.***

- Si se produce un accidente, avise inmediatamente al profesor.
- Si alguna sustancia química le salpica o cae en la piel o en los ojos, lávelos con abundante agua y avise al profesor.



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE ITAPÚA**  
Creada por Ley N° 1009/96 de fecha 03 de diciembre de 1996  
FACULTAD DE CIENCIAS AGROPECUARIAS Y FORESTALES



- No pruebe o saboree un producto químico o solución, sin la autorización del profesor.
- Si se derrama un reactivo o mezcla, límpielo inmediatamente.
- Cuando se calienta una sustancia en un tubo de ensayo, dirija el extremo abierto del tubo hacia un lugar que no ocasione daño ni al que efectúa el trabajo ni a los compañeros.
- No sitúe una llama cerca de un recipiente que contenga un material volátil o inflamable.
- Todos los alumnos deberán contar con guardapolvos para su ingreso al laboratorio.
- Si sus vestidos alcanzan una llama por cualquier razón, no corra cúbrase con una manta y ruede sobre si mismo.
- Los incendios pequeños se apagan con una toalla.
- Si hay un principio de incendio, actúe con calma. Aplique el extinguidor y evite manifestaciones alarmistas innecesarias.
- Evite las bromas y juegos en el laboratorio, así como comer y fumar.
- No inhale los vapores de ninguna sustancia, si es necesario hacerlo, ventile suavemente hacia su nariz los vapores de la sustancia.
- Para preparar una solución acuosa de un ácido, vierta siempre lentamente el ácido concentrado sobre el agua. Nunca vierta agua sobre el ácido pueden producir accidente.
- Cuando trabaje con equipos de vidrio, como tubos y termómetros, preste mucha atención pues el vidrio es frágil y se rompe fácilmente, éste es un accidente que con frecuencia, produce lesiones.
- Cuando se maneja compuestos químicos peligrosos, utilice anteojos de protección para proteger los ojos contra accidentes debidos a explosiones o salpicaduras.

**PRECAUCIONES GENERALES EN EL LABORATORIO.**

- 1- El laboratorio es un área de acceso restringido
- 2- El laboratorio es un lugar de trabajo. Se debe respetar la regla de los cuatro no:  
NO Fumar, No comer, NO beber (No mate, no terere, etc), No maquillarse.
- 3- Todo el personal usará obligatoriamente guardapolvos (prendido o abrochado).

---

**Sedes General Artigas y Natalio**



- 
- 4- Lavarse las manos antes de colocarse los guantes y al quitárselos. Se deben lavar las manos con jabón tantas veces como sea necesario. Evitar tocar los elementos de uso común con la mano enguantada. Al ingresar y al abandonar la tarea lavarse las manos con agua y jabón y frotarlas con alcohol al 70 % durante 2 minutos.
  - 5- Cuando se prevea , la posibilidad de contacto con sangre, u otro fluido biológico potencialmente infectante deben usarse:
    - a) Guantes
    - b) Barbijo, protección ocular
    - c) Delantal impermeable.
  - 6- **Higiene ambiental:**
    - Usar siempre guantes impermeables de tipo industrial.
    - El piso y superficies: Se deben lavar con hipoclorito de sodio al 1% (Lavandina) dejándolo actuar por 20 minutos.
    - Los elementos para efectuar la limpieza se dejarán sumergidos en hipoclorito de sodio al 1 % y serán usados exclusivamente para el laboratorio.
    - Los baldes se vaciarán y limpiaran después de su uso.
    - Los residuos de la limpieza (trapos y toallas descartables) se eliminarán como residuos patogénicos evitando arrojar sin precauciones elementos cortantes o punzantes
    - **Mesadas y mesas de trabajo:** Limpiar al terminar la tarea con hipoclorito de sodio al 1 % (Lavandina) durante 30 minutos. En caso de derrames de líquidos patogénicos se debe absorber con papel, algodón o tela, que será eliminado como residuo patogénico. Posteriormente se limpiara la superficie como se ha indicado.
  - 7- Colocar los residuos en el recipiente de tipo correspondiente.
  - 8- Evitar el pipeteo con la boca.
  - 9- Roturas de recipientes de vidrio u otro material cortante: recoger con guates industriales resistentes, usar algodón o estopa para recoger los trozos y evitar cortes, agregando hipoclorito de sodio al 1% y dejando 30 minutos para descontaminar.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE ITAPÚA

Creada por Ley N° 1009/96 de fecha 03 de diciembre de 1996  
FACULTAD DE CIENCIAS AGROPECUARIAS Y FORESTALES



Colocar en recipiente rígido e irrompible antes de eliminar según la clasificación que corresponda.

10- **Accidentes: Corto-punzantes** : se favorecerá el sangrado de la herida y se efectuará un prolijo lavado con solución jabonosa de iodopovidona al 5 % durante no menos de 10 minutos..

**Salpicaduras en mucosa:** Se procederá al arrastre mecánico, por lavado con abundante agua corriente, durante no menos de 20 minutos.

**Salpicaduras en piel:** Se lavará con iodopovidona al 5 % durante el mismo lapso.

### AMBIENTE OPTIMO EN EL LABORATORIO.

- 1- El acceso debe estar debidamente señalizado y controlar para que no entren específicamente niños y personas extrañas al laboratorio.
- 2- Amplitud para poder desarrollar con seguridad los métodos de laboratorio.
- 3- La superficie de las mesadas deben ser impermeables al agua y resistentes a la acción de los desinfectantes, ácidos, álcalis, disolventes orgánicos y de fácil sanitación.
- 4- Los pisos deben ser de material antideslizante de fácil lavado, no deben encerarse.
- 5- Debe tener una iluminación suficiente para poder realizar las prácticas, evitando los reflejos molestos.
- 6- El mobiliario debe ser sólido y debe quedar espacio entre las mesadas y los demás muebles, como también debajo de los mismos para facilitar la limpieza.
- 7- Los productos químicos líquidos y artículos pesados deben colocarse en un estante a poca altura para evitar daños por derrumbe.
- 8- El laboratorio debe contar con una campana de gases para no contaminar el ambiente por productos químicos tóxicos que generen vapores.
- 9- Debe contar con recipientes cerrados para eliminar desechos.
- 10- Debe poseer una ducha de emergencia para casos de accidentes por quemaduras en los ojos o en la piel por ácidos o álcalis, además poseer extinguidor.

---

**Sedes General Artigas y Natalio**

